

medicusmundi
norte

memoria 2020



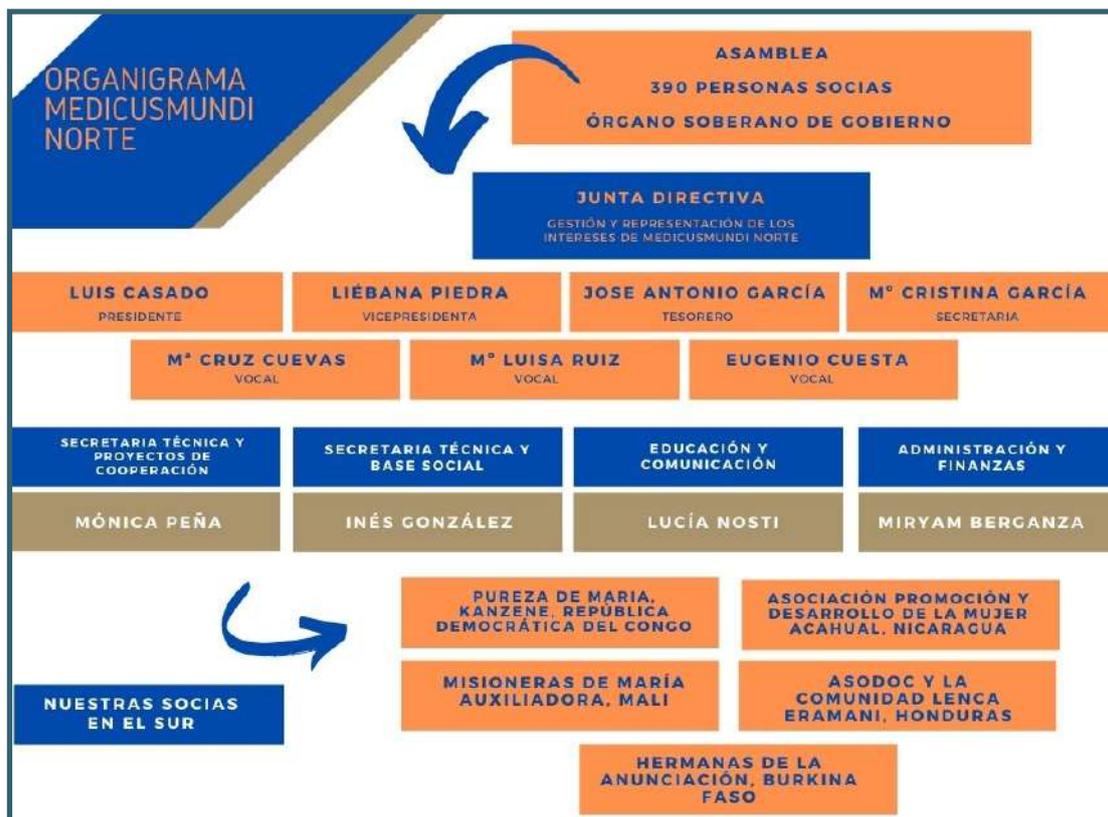


Saludos del presidente

Estimados/as socios/as y colaboradores/as; todos y todas somos muy conscientes de que el 2020 ha sido un año extraño, inusual. Hemos cumplido 50 años en Asturias en medio de una pandemia que, si bien nos ha impedido celebrarlo como nos hubiera gustado, nos ha enseñado algunas lecciones respecto a la salud mundial que pueden cambiar el contexto global de la salud. Por una parte, ningún sistema sanitario ha sido por sí solo suficiente para detener la pandemia. Además, tenemos que destacar la ausencia de una gobernanza mundial en salud fuerte, que habría permitido liderar una respuesta conjunta. Todo esto nos ha reafirmado en nuestras, por otra parte, reivindicaciones históricas: en primer lugar, la salud como un derecho de todas las personas. Nadie debería enfermar o morir por no tener acceso a los servicios de salud que necesita. La salud debe estar siempre por encima de otros intereses, políticos o económicos. En segundo lugar, este escenario de crisis nos empuja a trabajar con mayor ahínco para alcanzar nuestra aspiración de reforzar los sistemas públi-

cos de salud y la Atención Primaria como ejes prioritarios del sistema sanitario. Hemos tenido que posponer buena parte de las actividades previstas, incluidas las celebraciones de nuestro aniversario, tanto en Cantabria como en Asturias, como consecuencia de la alerta sanitaria por COVID19. Nos hemos reciclado y adaptado a las circunstancias, reforzando nuestra presencia en redes sociales y trasladado al mundo virtual algunas de las acciones que estaban pensadas para nuestro mundo en tres dimensiones. En resumidas cuentas, como todo el mundo, hemos cambiado nuestra manera de ser, y de estar, pero no se han alterado ni lo más mínimo nuestras aspiraciones de un desarrollo sostenible, inclusivo, y justo. No hemos podido evitar toparnos con una pandemia que nos hizo conscientes de nuestra vulnerabilidad y dio al traste con muchos de nuestros planes, pero seguimos avanzando hacia nuestra meta en pos del acceso universal a la salud. Gracias a todos y todas por acompañarnos en esta trayectoria, a pesar de las dificultades.

Luis Casado
Presidente de medicusmundi Norte



INDICE

Saludos del presidente.....p.2

Agradecimientos.....p.3

Proyectos de cooperación
al desarrollo.....p.4

Sensibilización y educación para la
transformación social.....p.7

Las cuentas claras.....p.10

Financiadores.....p.11

El equipo que formamos **medicumundi** Norte en Asturias y Cantabria agradecemos a todas aquellas personas, organizaciones, instituciones públicas y privadas el apoyo, tiempo y colaboración desinteresada, por trabajar de nuestra mano para que la salud sea un derecho al alcance de todas las personas. Porque sin vosotros esto no sería posible...¡**GRACIAS!**

Personas socias y voluntarias que con su generosidad anónima impulsan nuestra labor, Colegios Oficiales de Médicos de Cantabria y Asturias, General Óptica, Agencia Asturiana de Cooperación, Ayuntamientos de Avilés, Oviedo, Gijón, Castrillón, y Langreo, y a todos los centros educativos y bibliotecas que este año han colaborado en nuestras actividades.

En Asturias: Curso Intensivo MIR Asturias, Facultad Padre Ossó, ASAPE, ASPACE, Centro Médico, Fundación Alimerka, Imprenta Gofer, Arquia Caja de Arquitectos, Asociación de Libreros de Oviedo, Asociación Amigos del Deporte, A.C.D. Alcava, Clowntigo, Orquesta de Cámara de Siero...

En Cantabria: Fundación Asilo San José, Comité de Ocio y Cultura del Hospital Sierrallana, Hospitales de la Comunidad, Imprenta Quinzanos, Servicio Cántabro de Salud.

En el Sur: Hermanas del Santo Ángel de la Guarda y Hermanas Franciscanas Misioneras de María Auxiliadora.(Malí), Esclavas del Sagrado Corazón de Jesús, Cruzadas Evangélicas de Bolivia, ASODOC y la Mancomunidad Lenca Eramani (Honduras) y Asociación para la Promoción de las Mujeres (Acahualt).

Sigue nuestra labor en las redes sociales



www.facebook.com/mmnorte/
www.facebook.com/medicumundiasturias/



<https://twitter.com/medicumundiast>
<https://twitter.com/mmcantabria>



www.instagram.com/medicumundinorte/



issuu.com/medicumundi.asturias



medicumundinorte



Imprime:



Proyectos de cooperación al desarrollo

Mejora de las condiciones de vida de la población maliense (3ª fase)

Este proyecto, que entró en una tercera fase de implementación, continúa con la formación de mujeres y con el trabajo de empoderamiento a través del apoyo a actividades generadoras de recursos, con la formación en actividades productivas y con la alfabetización y talleres sobre liderazgo y emprendimiento. Se desarrolla en Kalana y Koulikoro, e incluye formación en áreas como cooperativismo, vida asociativa, género y equidad: jornadas de salud y primeros auxilios, salud sexual y reproductiva, sesiones de sensibilización contra la Mutilación Genital Femenina (MGF) atención a la primera infancia, atención a la discapacidad, higiene, y otros aprendizajes útiles como bordado o administración; complemento nutricional para menores y dotación y equipamiento del dispensario y el centro nutricional de Kalana.



Atención a 200 mujeres embarazadas del área de Koulikoro (3ª fase)



Atención sanitaria orientada a mujeres embarazadas con edades comprendidas entre los 16 y los 40 años de Koulikoro, Gouni, Mafeya y Kayo. La intervención incluye la reconstrucción física de las secuelas de la escisión; provisión de medicamentos a las mujeres y a sus hijos e hijas; analíticas de cáncer de cuello de útero, y revisiones periódicas durante el embarazo que permiten un diagnóstico precoz de enfermedades del feto. Además, atención sanitaria a los bebés que nacen a lo largo de los 12 meses de ejecución del proyecto; formación de las mujeres sobre diferentes materias, nutrición materna e infantil, escisión, infecciones de transmisión sexual (ITS), planificación familiar e higiene personal. Entre sus objetivos está el de implicar a los padres en el embarazo y la paternidad activa, así como en la corresponsabilidad en la salud, por lo que se impulsó un proceso de formación de los maridos sobre cuidados de la mujer embarazada y del bebé, sobre ITS, planificación familiar y control prenatal.

Reforzando la comunidad educativa maliense



El sistema educativo maliense es muy precario. No existe un profesorado bien formado, ni cuenta con los medios mínimos para poder impartir una educación de calidad. Este proyecto consiste en la ejecución de un estudio en Koulikoro sobre las necesidades formativas del profesorado para, en años posteriores, incidir en su capacitación y mejorar así la formación de todas las generaciones que pasen por sus manos. Así, se procederá a realizar un diagnóstico de las necesidades materiales y formativas de 10 centros educativos de Koulikoro en colaboración con el Centro de Animación Pedagógica (CAP). Este diagnóstico permitirá ver la necesidad o no de ampliar ese estudio a todos los centros educativos de Koulikoro y las carencias más graves del sistema educativo para posteriormente hacer un proyecto dando respuesta a esas necesidades.

Cultivadoras de moringa; la nutrición como objetivo, Mali (2ª fase)



Proyecto de apoyo a la Sociedad Cooperativa de Mujeres Agricultoras de Mafeya. Siguiendo el camino trazado por la cooperativa hortofrutícola formada por quince mujeres viudas en Koulikoro, esta iniciativa proyecta obtener un terreno de la comunidad para la plantación de la Moringa Oleífera y aprender a utilizarla para mejorar la situación nutricional de la comunidad. Es la primera experiencia de las mujeres de Mafeya con la moringa, con la asesoría de un ingeniero agrónomo. Es parte de un proyecto más amplio que supondrá el aprovechamiento del árbol de la moringa en todas sus posibilidades, hojas, flores, semillas y ramas como combustible por toda la población de Mafeya. La producción y utilización de la moringa mejorará el estado nutricional de toda la población, con beneficios no sólo como alimento, sino también como purificador del agua, otro de los elementos que causa graves problemas a la población. De forma transversal incidirá también en el medioambiente, puesto que se reforestará una zona del pueblo y la madera podrá ser utilizada, de forma controlada, para las cocinas, evitando así la tala de otros árboles.

Apoyo nutricional en Kalana y Koulikoro, afectadas por COVID-19

Las restricciones en la movilidad decretadas por el gobierno de Malí en respuesta al COVID-19 han provocado que las personas más vulnerables de las áreas de Koulikoro y Kalana se hayan encontrado muchos problemas a la hora de acceder a alimentos de primera necesidad. Esto ha tenido como consecuencia un aumento de los precios. Al pequeño comercio no le resulta rentable adquirir la mercancía en estas condiciones por lo que se ha producido un desabastecimiento que afecta directamente a la población más humilde. Gracias al apoyo de la Fundación Alimerka, a través de una ayuda extraordinaria de cooperación, hemos podido hacer llegar a las familias más afectadas cereales, arroz, legumbres, leche, aceite, sal, azúcar y productos de aseo, tan importantes para hacer frente a la pandemia, como siempre con el apoyo las Hermanas Franciscanas Misioneras de María Auxiliadora, y los líderes comunitarios.



Ayuda de emergencia para paliar el efecto de los huracanes Eta y Iota en Centroamérica



En colaboración con **medicusmundi** Bizkaia, con quienes ya trabajamos conjuntamente en Honduras en un proyecto para el fortalecimiento de la sociedad civil en Intibucá con el fin de garantizar el derecho a la salud, cooperamos también para mitigar los efectos de los huracanes Eta e Iota en Centroamérica, que dejaron a su paso una terrible destrucción en la zona. Impulsamos, con el apoyo del ayuntamiento de Oviedo, un proyecto de intervención de emergencia en cinco comunidades de la cuenca media del Río Cuyamel, Omoa, Cortés, con la Asociación Cuerpos de Conservación Omoa-CCO, las Juntas Administradoras de Agua y comités de Mujeres de las cinco Comunidades. Se entregaron kits de alimentos a las familias beneficiarias, y se habilitaron accesos a Santo Domingo, San Isidro, San Antonio, La Ceibita y San Martín. Además, impulsamos un segundo proyecto, esta vez con el apoyo del ayuntamiento de Muskiz, una intervención ante la emergencia generada por los deslizamientos e inundaciones para proteger las vidas y medios de vida en Llano de la Virgen Intibucá.

Sensibilización y educación para la transformación social

Uno de nuestros ámbitos de acción prioritaria está relacionado con las actividades de Sensibilización y Educación para la Transformación social con el fin de hacer crecer la conciencia y la práctica ciudadana de compromiso y de solidaridad. En este informe damos cuenta de las actividades impulsadas a lo largo del año 2020 en Asturias y en Cantabria.

Tendiendo puentes, construyendo capacidades. Buenas prácticas en educación para el desarrollo y transferencia de conocimientos (3ª fase)

Proyecto de Educación para el Desarrollo en colaboración con la Facultad Padre Ossó que impulsa varias actividades:

Uniendo horizontes desde Terapia Ocupacional. Novedoso programa de telerehabilitación que dirigen alumnos/as del Grado de Terapia Ocupacional, mediante el cual ofrecen apoyo telemático al dispensario de Kalana, en Mali, para la valoración y seguimiento de casos de personas con discapacidad.

Género y discapacidad: doble exclusión y su impacto en el desarrollo. Doscientas personas asistieron, online y presencialmente, a este Intercambio de experiencias positivas y eficaces de relación norte-sur-norte para visibilizar proyectos y acciones innovadoras que podemos replicar en nuestro contexto.



Alumnas de Padre Ossó presentan en El Manglar el proyecto de telerehabilitación (22-02-20)

Maratón de cuentos

El **Maratón de Cuentos** con el apoyo de General Óptica, ha tenido lugar este año de manera virtual. En el mes de mayo, **Mariposanegra**, a través de las redes sociales de la Tienda de Intermón Oxfam de Santander contó un cuento con las marionetas **Mundinovi** y realizó manualidades para que niños y niñas pudieran hacer desde sus casas. **Mundinovi** se dirige a niñas y niños de segundo ciclo de educación infantil y primer ciclo de primaria. Con 8 muñecos y 32 guiones, se plantean situaciones relacionadas con el logro de la autonomía personal, la preocupación por el otro, la confianza en los propios proyectos, la fidelidad en la amistad, la solidaridad, la esperanza, el agradecimiento, y la curiosidad. **Mariposanegra** estuvo también en el Colegio María Torner de Mompía. En noviembre, **Clowntigo, los Payasos del Hospital (Asturias)**, lanzaron un video en el que nos cuentan y nos cantan qué podemos hacer para combatir la COVID-19, "Si tú quieres protegerte". No hemos podido estar en LibrOviedo como todos los años, pero internet y las redes sociales se han convertido en nuestras aliadas para ayudar a que peques y no tan peques tomen conciencia de las medidas básicas que tenemos a nuestro alcance frente al virus: mascarilla, higiene de manos y distancia interpersonal.



Todas las mujeres libres de violencia

En el año 2020 concluye la ejecución de este proyecto financiado por la Dirección General de Cooperación al Desarrollo del Gobierno de Cantabria en 2018 que comprende, por una parte, la actualización de la exposición “*Salud es nombre de mujer*” y por otra, el diseño e itinerancia de la muestra “*Todas las mujeres libres de violencia*”, que aborda los diferentes tipos de violencia hacia las mujeres. El objetivo de este proyecto es el de sensibilizar a la ciudadanía acerca de las causas y consecuencias de la violencia ejercida contra las mujeres y las niñas, propiciando una conciencia crítica en torno a su origen y sus formas. La exposición “*Salud es nombre de mujer*” ha estado en los IES Marqués de Manzanedo de Santoña, José Hierro de San Vicente de la Barquera y en el Centro de Día La Ontanía de Suances. Por su parte, “*Todas las mujeres libres de violencia*” ha estado en los IES Marqués de Manzanedo de Santoña, Bernardino de Escalante de Laredo y Santa Clara de Santander. La crisis por COVID 19 nos obligó a cancelar las exposiciones previstas en los IES Albericia de Santander, Valle de Camargo y Ría del Carmen de Muriedas y el la Casona del Cantón en San Vicente de la Barquera.

Se han realizado charlas en el IES Marqués de Manzanedo de Santoña contando con la presencia de Silvia Abascal, directora general de Cooperación al

Desarrollo del Gobierno de Cantabria, Sergio Abascal, alcalde de Santoña, y Pablo Zuloaga, vicepresidente del Gobierno de Cantabria, y en el IES Santa Clara de Santander. “*Todas las mujeres libres de violencia*” ha estado en diciembre en la Biblioteca Central de Cantabria, con motivo de la celebración el 25 de noviembre, del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres. El 2 de diciembre, 13 estudiantes de la Universidad de Cantabria, visitaron la exposición a instancias de ACOI-DE (Área de Cooperación Internacional para el Desarrollo).



Ese virus que no somos

Con la colaboración de la **Asociación Cultural Los Glayus** y el apoyo del Ayuntamiento de Gijón da comienzo el proyecto “*ODS 3: Sin salud no hay desarrollo sostenible*”, consistente en la representación de la obra teatral “*Ese virus que no somos*” orientado a alumnado de ESO y Bachillerato. ¿Cómo reaccionar ante un virus que lo vuela todo por los aires? Un recorrido por las palabras que marcaron esta pandemia, un viaje por distintas realidades que ponen de manifiesto la necesidad de cuidarse y cuidarnos. Una historia escrita entre incertidumbres que nos recuerda que la vida, las personas y los cuidados deben estar en el centro. Y unos personajes (también personas) que no nos permiten olvidar todo lo que aprendimos de ese virus que no somos. La obra, que puede ser representada online o presencialmente, va acompañada de la unidad didáctica “*Re-situar*” que a través de la reflexión, el juego y la creación artística, nos ayuda a adentrarnos en esta realidad de la que formamos parte y por la que nos sentimos afectadas. Se plantean en ella dinámicas que pueden ayudarnos a repensar la vida, construyendo desde el pensamiento colectivo la forma de situar a las personas en el centro y a la salud comunitaria como eje.

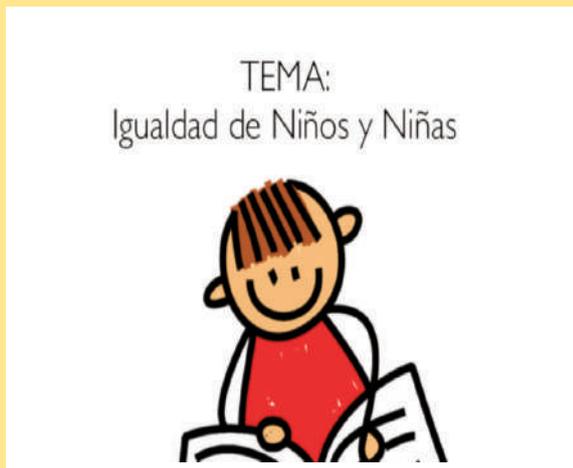


Sanidad universal y equilibrio social

Medicumundi Norte participó muy activamente en la organización del XVII Foro Solidario de Avilés, que se celebró del 9 al 12 de noviembre para reivindicar el cumplimiento del ODS 3 de la Agenda 2030: "Salud y Bienestar". Bajo el lema "¡Sanidad universal = Equilibrio social!", el foro incluyó un programa de actos con conferencias y coloquios telemáticos. Medicumundi presentó la mesa de clausura del Foro en la que intervinieron el presidente de Medicus Mundi Internacional, Carlos Mediano Ortega; y la catedrática de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Oviedo, Adonina Tardón García. Fernando Simón clausuró la jornada con una breve intervención y un saludo a la organización del evento.



Relatos por la solidaridad



Convocamos en Cantabria un **certamen de Cuentos Solidarios** en centros educativos, pero como consecuencia de la crisis sanitaria por la pandemia, tuvimos que suspenderlo. El tema era la **Igualdad entre niños y niñas**. Este certamen se reanuda en el año 2021 contando con los cuentos ya presentados, ya que no se pudo fallar la decisión del jurado ni dar término a la actividad. Desde Asturias se convocó el **Certamen de cuentos Dr Luis Estrada**, apostando un año más por la literatura solidaria, dando la enhorabuena a los ganadores de esta edición, **Esteban Torres**, de Jaén, Primer Premio (600€) por su cuento "Operación Pitita", y **Eduvigis Beltrán**, de Sabadell, Segundo Premio (litografía de Francisco Velasco), por "Alfombra roja".

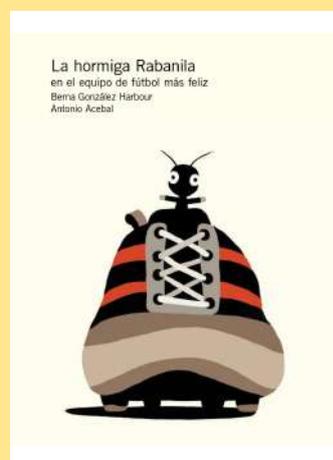
Publicaciones



Con motivo del 20º aniversario del fallecimiento del Dr. Luis Estrada, y por tanto del certamen que lleva su nombre, editamos un libro que recopila los relatos ganadores desde 2010 hasta 2020, **"Mira, verás"**, prologado por su nieta, la polifacética artista Sandra Estrada.

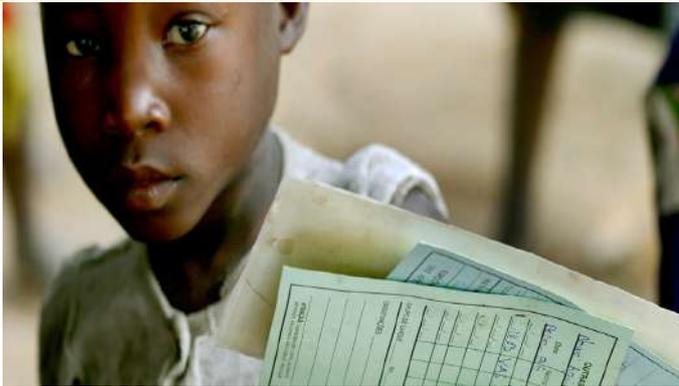
Donativo: 10€

”

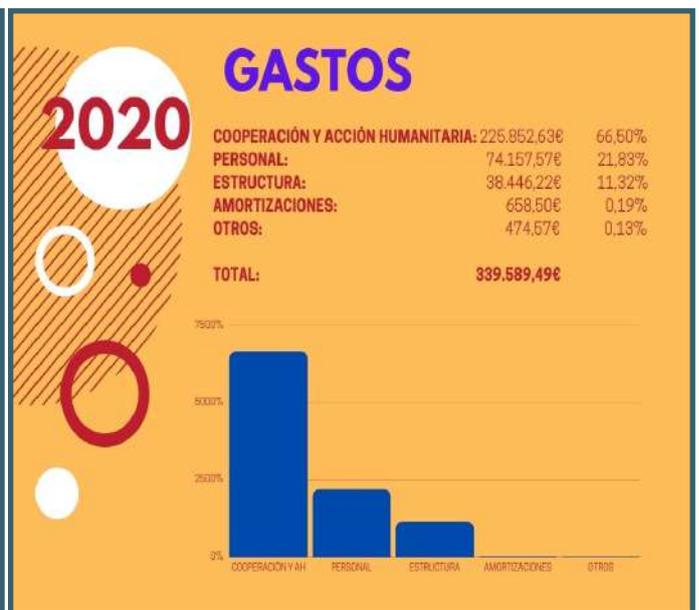


Cuento y fichas didácticas orientadas a Infantil y Primaria. Este material aborda la discapacidad en Mali, África, una problemática tan dura como olvidada que sufren miles de personas en este continente. El cuento se distribuye tanto en papel como online en centros educativos.

Las cuentas claras



La rendición de cuentas incluye la transparencia en el uso de los recursos monetarios así como en la toma de decisiones y en las acciones realizadas. Para **medicusmundi** la transparencia es un valor estratégico que nos permite actuar y explicar nuestro trabajo en todas las áreas de forma responsable, clara y sencilla. **Medicusmundi** somete sus cuentas anuales a una auditoría externa e independiente para garantizar la transparencia y rendir cuentas a la ciudadanía.



Donaciones

El Hospital Sierrallana de Torrelavega a través de las Monjas Esclavas del Sagrado Corazón de Santander, donó a la Misión de Bikop en Camerún materiales varios: suero, apósitos, guantes, agujas de diversos calibres, jeringas, sondas para aspirar, sondas vesicales y tubos de intubación, mesas auxiliares, estantería y bandeja metálicas, material de colostomía, tensiómetro, parte del material del gimnasio del hospital para rehabilitación y 55 ordenadores que han ido destinados a una escuela de Guinea de la misma orden. Este mismo hospital, a través de la Federación de Niños para el mundo, ha donado material de cirugía a las Hermanas del Buen Samaritano en Chile y cajas de colostomía a las Monjas Discípulas de Jesús de Venezuela.

El Hospital Mompía ha donado cinco monitores, de los cuales dos se han enviado a La Misión de Bikop en Camerún y tres al Hospital Hernández Vera, en Santa Cruz de la Sierra, Bolivia. Para la sede de las Monjas Esclavas del Sagrado Corazón en Cuba se han donado cajas con agujas, gasas y adaptadores de viales. El

resto del material del gimnasio ha sido donado a la Parroquia de Cueto en Cantabria. A través de la Federación de Niños para el Mundo, se ha enviado a Caritas en la Selva de Tapico, en Perú, un palet de material donado por La Ocasión, Subastas Estrada que incluye jeringas, gasas, agua oxigenada, así como material de colostomía procedente del Hospital Sierrallana. Finalmente, se han enviado unos 200 kg. de material al Hospital Hernández Vera para paliar la catastrófica situación que está viviendo el país andino como consecuencia de la pandemia. Entre el material que se ha enviado se encuentran EPIS tales como guantes, mascarillas, pantalallas, buzos, batas, sondas y ventiladores donados por el Hospital Sierrallana de Torrelavega, el Hospital Gregorio Marañón de Madrid y un grupo de empresarios de Pravia.

Financiadores

Mejora de las condiciones de vida de la población maliense (Fase 3)
Agencia de Cooperación: 102.000€
Facultad Padre Ossó: 4.800€

Transferencia de conocimientos Norte-Sur: tendiendo puentes, construyendo capacidades (Fases 3)
Agencia de Cooperación: 11.995€
Facultad Padre Ossó: 1.400€



Apoyo nutricional a Kalana y Koulikoro, afectadas por COVID-19
5.000€



Reforzando la comunidad educativa maliense
15.920€



Cultivadoras de moringa: la nutrición como objetivo
4.000€

Ayuntamiento de Langreo

Ayuda de emergencia para paliar el efecto de los huracanes Eta y Iota en Centroamérica
30.000€



Atención a mujeres embarazadas del área de Koulikoro (Fase 3)

Gijón: 52.000€/ Castrillón: 1.938€

ODS 3: Sin salud no hay desarrollo sostenible

Gijón: 4.600€



Maratón de cuentas
900€



Intervención ante la emergencia generada por Eta e Iota para proteger vidas en el Llano de la Virgen Intibucá, Honduras
7.546,23€



POR ACERCAR EL DERECHO A LA SALUD A LAS POBLACIONES MÁS VULNERABLES... ¡GRACIAS!



Asturias

Colegio Oficial de Médicos de Asturias
Plaza América, 10, 1º
33005 Oviedo

Tel./Fax: 985 23 22 27

norte@medicusmundi.es
www.medicusmundi.es

 @medicusmundiast
 @medicusmundiasturias



Cantabria

Colegio Oficial de Médicos de Cantabria
C/ Ataulfo Argenta, 33 bajo
39004 Santander

Tel.: 677 33 76 75

cantabria@medicusmundi.es
www.medicusmundi.es

 @mmcantabria
 @mmnorte
 @medicusmundinorte