



MALARIA
Manual de primeros pasos

5

Introducción

7

Exposición

Malaria, el reto de la pobreza

33

Cuento infantil y unidad didáctica

Kalakamake o lo que no se ha conseguido

41

Documentales

I stop malaria

Insight malaria

La enfermedad del pájaro

49

Gráfica de la malaria

Junto con el VIH/Sida y la tuberculosis, la malaria es uno de los más importantes retos de salud pública que están socavando el desarrollo de los países más pobres del mundo. Con unos 500 millones de casos al año, la malaria mata a más de un millón de personas, de las que el 90% se encuentran en el África subsahariana, y una mayoría son niños/as menores de cinco años. La malaria es endémica en 106 países y, aunque se limita a las regiones de clima cálido, no tiene fronteras. La comunidad científica considera que la situación mundial actual podría empeorar como consecuencia de factores como el cambio climático o debido al hecho de que las medicinas y los insecticidas pierden eficacia con el tiempo. Se estima que alrededor del 40% de la población mundial, es decir 3.200 millones de personas, corre el riesgo de contraer malaria.

Medicuumundi desarrolla un programa de actividades de formación, sensibilización y comunicación, que se detallan en el cuaderno que aquí presentamos, encaminadas a concienciar a la sociedad sobre las devastadoras consecuencias de esta enfermedad en el desarrollo de los países del Sur. Con estos recursos didácticos y divulgativos, pretendemos alcanzar los siguientes objetivos

- Priorizar la malaria dentro de los esfuerzos de cooperación internacional al desarrollo.
- Que se cumplan los Objetivos de Desarrollo del Milenio de Naciones Unidas en el año 2015.
- Lograr un compromiso político que mejore la cantidad y calidad de las acciones en la lucha contra la malaria de una manera integral, reforzando los sistemas locales de salud en los países endémicos
- Lograr el aumento de una financiación predecible y sostenible para la malaria basada en un robusto compromiso político internacional.
- Impulsar el apoyo para la investigación, desarrollo y fabricación de las nuevas medicinas e insecticidas, que seguirá teniendo una importancia capital debido al aumento de la resistencia del parásito a las medicinas actuales.

Exposición

Malaria, el reto de la pobreza

7 paneles de 100 x 200 cm. Fáciles de manipular, montar y transportar.

You have HIV
might have TP

DISPENSING



¿Qué es la malaria?

La malaria es una enfermedad infecciosa transmitida por la picadura del mosquito Anófeles. Afecta especialmente a los países empobrecidos, donde existen altas tasas de prevalencia y casos de muerte a causa de la enfermedad.



Fiebre, temblores, dolor de cabeza, retortijones... ¿es malaria?

La enfermedad se desarrolla en unas dos semanas. Se manifiesta con dolores de cabeza, problemas gastrointestinales, malestar en las articulaciones y escalofríos, síntomas similares a los de la gripe. Y aquí estriba precisamente el peligro; con frecuencia la enfermedad no es diagnosticada y tratada a tiempo. Anemia, coma, daños permanentes en los órganos vitales, o incluso la muerte, son las posibles amenazas de esta enfermedad endémica.

¿Cómo se contrae?

El proceso comienza en aguas estancadas, en las que el mosquito Anófeles deposita sus huevos. Sólo la hembra del mosquito transmite la enfermedad, ya que necesita las proteínas de la sangre para su ciclo reproductivo. Con frecuencia ocurre que el mosquito chupa la sangre de personas infectadas con la malaria. Esta sangre está llena de patógenos. El plasmodium, parásito que provoca la malaria habita en el mosquito, se reproduce y muta. Con la siguiente picadura, el mosquito transmitirá el patógeno de la malaria a una nueva víctima. Una vez que los patógenos penetran en el cuerpo humano, éstos se desarrollan a gran velocidad, atacando al hígado y destruyendo las células de la sangre.





Dificultades en la lucha contra la malaria

La mayor parte de los países industrializados han erradicado la malaria a mediados del siglo pasado.

¿Cómo es que nada menos que 106 países aún están hoy día luchando contra esta enfermedad?





Falta de financiación económica

Cada año se necesitan unos 5,3 millones de dólares para hacer posible una lucha efectiva contra la malaria- esto es sólo una pequeña parte de lo que se ha invertido para salvar a la banca privada durante la crisis financiera mundial; es el 7% de la cantidad que los gobiernos europeos obtienen de los ingresos por impuestos exclusivamente de la cerveza, o el 0,36% de los gastos militares globales de 2009.

La pobreza

Muchas personas en los países afectados no tienen los recursos económicos para recibir asistencia sanitaria o acceder a la medicación. A menudo solo pueden permitirse una parte del tratamiento, y no la dosis completa necesaria.

Nula asistencia sanitaria y acceso a medicamentos

Los países endémicos carecen de infraestructuras como hospitales, centros de salud, personal cualificado, o medicamentos, especialmente en las áreas rurales.

Falta de información

Muchas personas de los países afectados no saben cómo prevenir o tratar la enfermedad.

La malaria no sabe de fronteras

España

«La malaria es una vieja conocida en nuestro país: no hay que remontarse demasiado atrás en la historia. Hace tan sólo 50 años que la enfermedad se erradicó de Europa gracias a una exitosa política de saneamiento, pero al Anopheles le dio tiempo a dejar tras de sí 5.000 cadáveres de españoles»

Camboya Tailandia

«La mayor parte de la población en riesgo de contraer malaria se encuentra en Asia. Pero curiosamente mueren muchas más personas en África a causa de esta enfermedad. Asia muestra un moderado número de casos y muertes, ya que existe una gran inversión pública de sus gobiernos, cuya aportación asciende a dos tercios de los fondos destinados a la lucha contra la malaria.»

Brasil

«El patógeno de la malaria es astuto. Muta y se adapta constantemente. De esta forma, se vuelve resistente a la medicación. En Brasil, la incidencia de malaria se disparó en las zonas donde fue deforestada la selva del Amazonas, donde el bosque ha sido talado se crean múltiples hábitats nuevos donde los mosquitos que propagan la enfermedad pueden reproducirse»

Ghana

«Solo una de cada diez mujeres en África duerme protegida por una mosquitera. Muchas mujeres en África viven con menos de un euro al día; sencillamente no tienen recursos para adquirirlas»

Tanzania

«¿Y qué pasará con el cambio climático? Si la temperatura asciende dos o tres grados más, la malaria podría producirse en otras regiones, y en áreas de más altitud a lo largo de todo el año.»

Egipto

«Malaria, ¿tan antigua como la raza humana?

Un estudio del ADN de Tutankamón y de otras 16 momias egipcias ha desvelado un antiguo enigma: el famoso faraón egipcio murió de malaria combinada con una enfermedad ósea hace unos 3.300 años»



A close-up photograph of a person's head and arm. The person has dark skin and their eyes are closed. A yellow plastic cap is on their hand, and a white bandage is wrapped around their forearm. The background is blurred, showing a patterned fabric.

La lucha contra la malaria en juego

Se han hecho serios esfuerzos en la lucha contra la malaria que pueden verse comprometidos, si tal como se desprende del estudio publicado en la prestigiosa revista médica «The lancet», el parásito aumenta su resistencia contra el tratamiento más eficaz que se conoce, la artemisina.

Cepas de malaria resistentes a la artemisina se han expandido por la frontera entre Tailandia y Birmania, a unos 800 kilómetros de la zona de Camboya en que se detectaron por primera vez hace tres años, y, si no se encuentra la forma de contenerla, podría llegar a India y África.

La comunidad científica alerta de que podríamos retroceder 15 años, cuando los casos de malaria eran muy difíciles de tratar debido a la falta de medicinas efectivas.

Si perdiéramos a la artemisinina, tratamiento recomendado por la Organización Mundial de la Salud, no tendríamos ningún nuevo fármaco en desarrollo para reemplazarla.







El reto de la pobreza

Ante la situación de crisis económica que está justificando drásticos recortes en cooperación internacional, Medicusmundi sostiene que la Ayuda al Desarrollo no es un lujo para tiempos de bonanza, si no una obligación ética y moral que debe ser garantizada.

A base de recortar la cooperación internacional no vamos a arreglar nuestro déficit. Rebajar la ayuda del 0,4% del PIB al 0,3% no soluciona nada a España y, sin embargo, son millones de euros que dejarán de resolver problemas para los pueblos más desfavorecidos.

Según el doctor e investigador Pedro Alonso, que desde hace más de 15 años dedica todos sus esfuerzos a impulsar la vacuna contra la malaria, *esta enfermedad es el paradigma de la pobreza, ya que es a la vez consecuencia y causa de que muchos países arrastren una carga de subdesarrollo que no es aceptable ni moral ni políticamente en pleno siglo XXI.*

A tan sólo 14 km de España hay un continente donde uno de cada cinco nacidos vivos no llega a cumplir los cinco años o donde la esperanza de vida es la mitad que en Europa.



Prevención





Mosquiteras impregnadas de insecticidas no tóxicos

Especialmente para las mujeres embarazadas y la población infantil por ser las personas con mayor riesgo de contraer la enfermedad, debido a su menor inmunidad (la mortalidad infantil puede reducirse hasta en 1/5 parte con el uso de mosquiteras). Esta estrategia, especialmente en África y, en general, en países de ingresos muy bajos, no es aplicable a todas las poblaciones porque requiere una población estable –no nómada– y casas con paredes y techos fijos. Además la logística necesaria para implementarla es, casi siempre, inexistente.

Fumigación de casas

La malaria se puede prevenir y curar con otras intervenciones de bajo coste como la fumigación de hogares con insecticidas. En la India, la incidencia de la malaria descendió espectacularmente tras la instauración de programas de pulverización de insecticidas de acción residual en el interior de las viviendas durante los años 50, aunque volvió a aumentar a partir de mediados de los años 60. Hoy, la resistencia a los insecticidas, los obstáculos financieros y el descenso de la aceptación por parte de la comunidad de los programas de pulverización contribuyen al incremento de la malaria en este país. En su Informe Mundial sobre la Malaria, la OMS indicó que los programas de fumigación han beneficiado apenas a 7 millones de personas en África, de los 77 millones que están en riesgo.

Lucha contra los reservorios del mosquito

Para la malaria (mal aire) se han descrito clásicamente dos tipos de reservorios, el mosquito Anopheles y el ser humano. El mosquito pica al ser humano y le inyecta el parásito en sangre, que se dirigirá al hígado y lo parasitará, destruyendo las células hepáticas. La desecación de humedales y marismas, donde viven los mosquitos, es una forma efectiva de combatir la malaria pero tampoco está exenta de efectos medioambientales indeseables.

Profilaxis: medicamentos que sirven para prevenir el contagio

De elevados precios, alta probabilidad de molestos efectos secundarios, y más del 90% de efectividad, son la opción más utilizada por los visitantes a países endémicos (demasiado caros para las personas africanas).

Existen varias marcas, como Lariam o Malarone, y no pueden usarse todo el tiempo que uno quiera. Después de varios meses de utilización, se vuelven nocivos para el ser humano (para el hígado en particular) y hay que suspender su uso.

Vacuna

La más avanzada es la denominada RTS,S/AS02A, que se está investigando actualmente en el centro de salud internacional de Manhica (Mozambique).



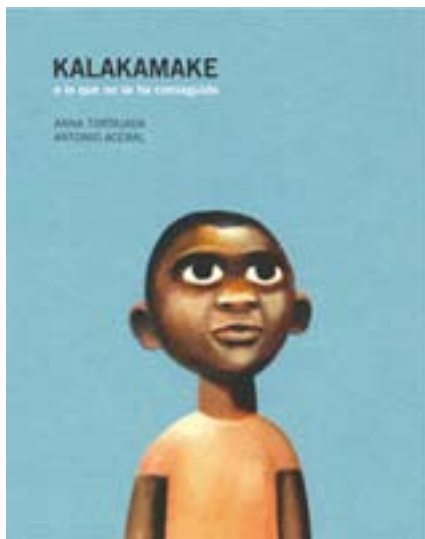


Medicuumundi apoya la investigación siempre que se asegure la accesibilidad a la población más empobrecida, que es la que más sufre esta enfermedad.

Cuento infantil y unidad didáctica

Kalakamake o lo que no se ha conseguido

texto: Anna Tortajada / ilustración: Antonio Acebal



Formato 17 x 21

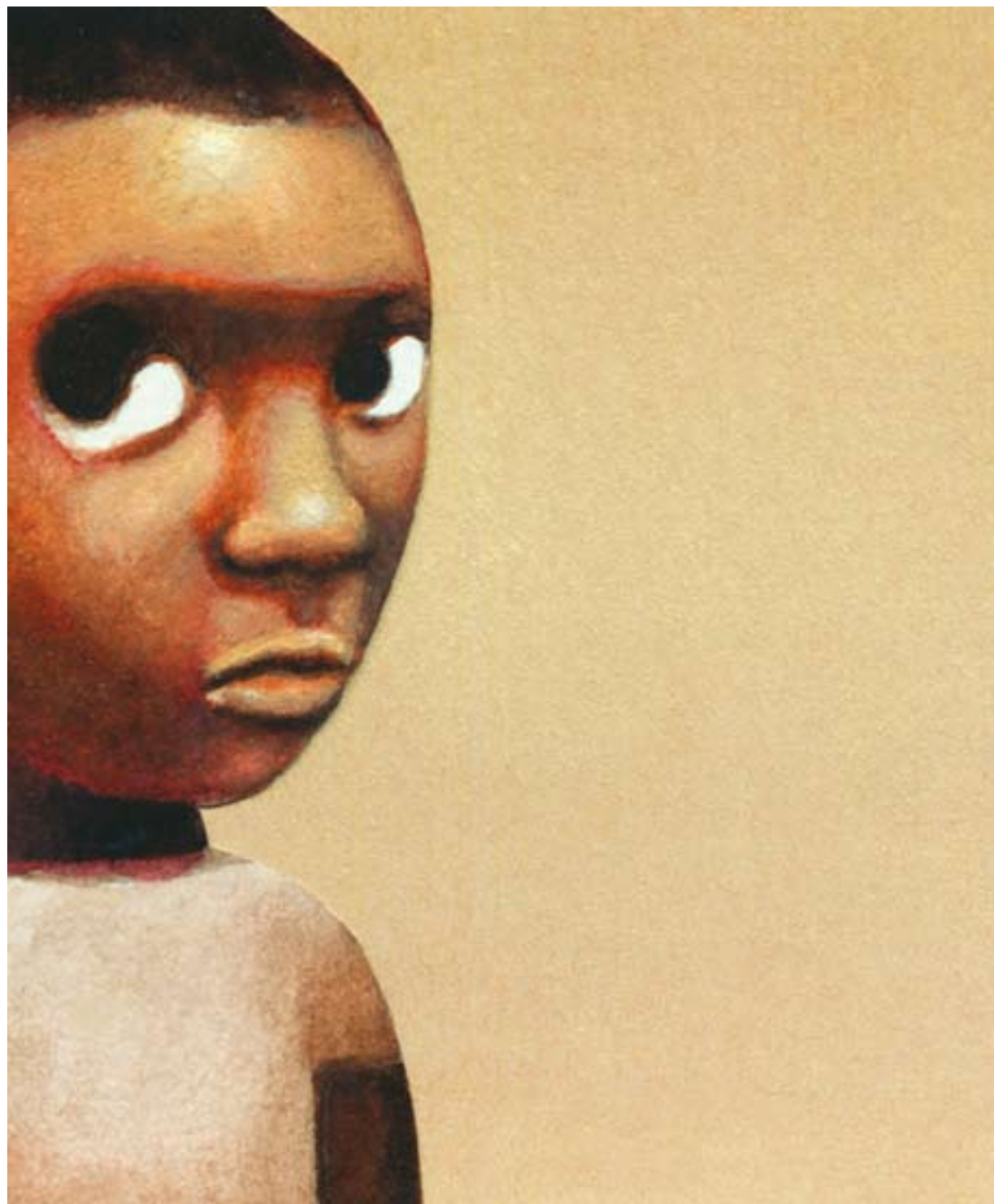
Encuadernado en rústica

64 páginas

Idioma: castellano

Primera edición: 2010

Segunda edición 2013



—No nos hace ninguna falta que venga Mawiri, Kalaka.

Mi madre dice que los males están ahí. Sin más. Sólo hay que ponerles remedio.

Yo soy Kalakamake, pero todos me llaman Kalaka. Mi nombre significa, «Lo que no se ha conseguido». Me gusta mi nombre: Si algo todavía no se ha conseguido, aún puede conseguirse. ¿No?

Pero no sé qué es eso que debo conseguir.

Mi hermana mayor, mi hermana pequeña y yo vivimos con mi madre en una de las aldeas de su clan. Es la costumbre. Los hombres casados van a vivir con el clan de sus esposas. En otros lugares lo hacen al revés.



Mi padre pasa mucho tiempo fuera. A menudo está trabajando en Maputo. Maputo es la capital de mi país. A veces trabaja en las minas de oro de Sudáfrica. Así gana dinero. Allí viven sus otras mujeres y sus otros hijos.

Cuando mi padre está en casa, si no hay sequía vamos a pescar al río. Lejos de la charca que se forma cada vez que hay inundaciones.

Mi padre ayuda a mi madre en las tareas del campo. Vivimos de eso. De cultivar la tierra.



Documentales

I stop malaria

Insight malaria

La enfermedad del pájaro

I stop malaria

La malaria mata a más de un millón de personas cada año.

En la lucha contra esta enfermedad el compromiso de todas las personas cuenta. El documental narra la historia de personas comprometidas en Kenia con la lucha contra la malaria.



Insight malaria

Trece jóvenes de Kenia, Uganda, Italia, Polonia, España y Alemania buscan respuestas y descubren hechos hasta ahora desconocidos sobre esta enfermedad.



La enfermedad del pájaro. Mujer y malaria en Burkina Faso

Documental que busca concienciar sobre el problema del paludismo, sus efectos en el desarrollo humano, social y económico y sus posibles soluciones. Se centra especialmente en el impacto diferencial que tiene la enfermedad en la vida de las mujeres africanas por su posición y condición de género.



Gráfica de la malaria



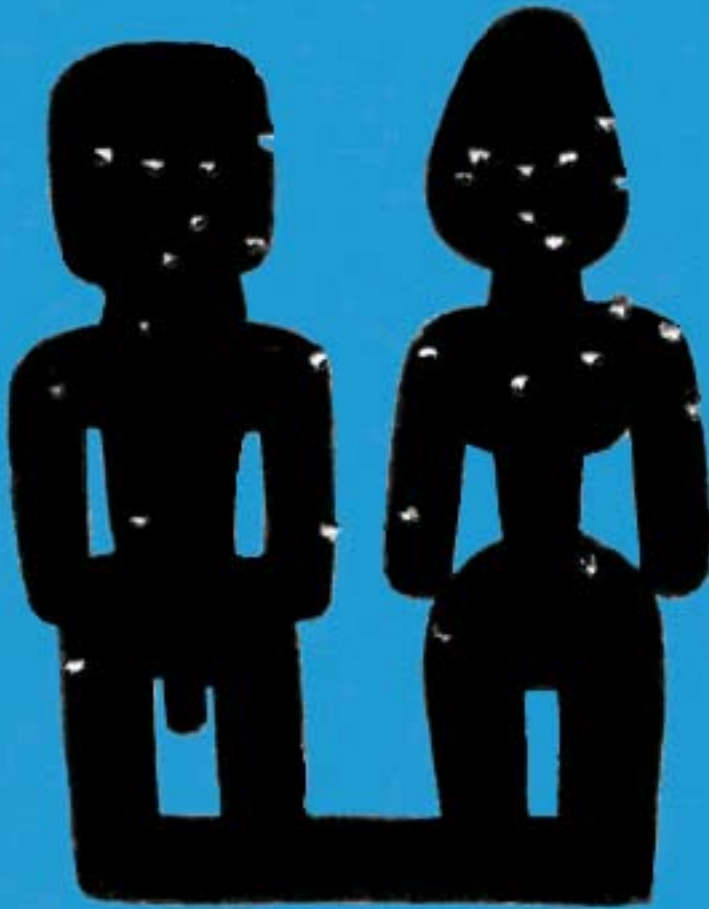
mundo malaria



la enfermedad de la pobreza



una sola picadura:
la muerte de un millón de personas cada año



MALA MALARIA MATA



M



A



L



A

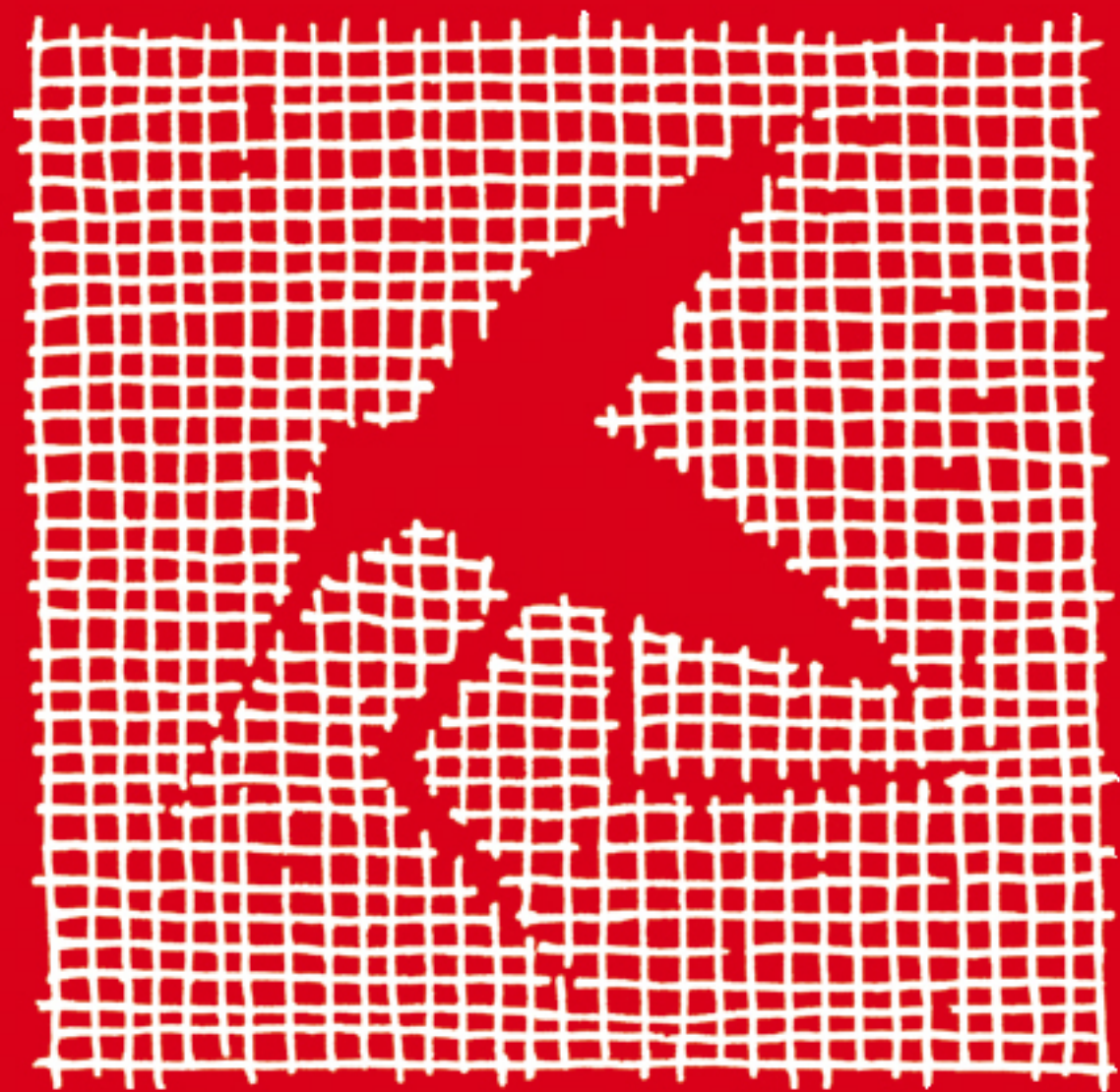


R



I

A





MALARIA

NO

miedo

mosquito

malestar

muerte

malaria

medicina

mundo

mañana

Edita

Medicus Mundi Asturias

Plaza América, nº 10 - 1º

33005 Oviedo

Teléfono y Fax: 985 23 22 27

comunicacion-asturias@medicmundi.es

Fotografías: Manuel Charlón

Ilustraciones: Antonio Acebal

Concepto gráfico y maquetación: Forma

Sucedirá esta noche...
cuando todo está tranquilo...
y nadie mira, miles de
personas son infectadas
de malaria

En este manual de primeros pasos, medicusmundi asturias presenta todos sus recursos educativos en torno a la malaria y las devastadoras consecuencias que esta epidemia tiene para el desarrollo de los países del Sur con el fin de aumentar la sensibilización sobre una enfermedad prevenible y curable, de la que, sin embargo, mueren cada año más de un millón de personas en el mundo.

Todos estos materiales están a disposición gratuita de centros escolares, IES, bibliotecas, y centros municipales y de cultura. También para la impartición de talleres en las aulas sobre este tema, formación de docentes, etc., contactar con:

Medicusmundi Asturias

Plaza América, nº 10, 1º - 33005 Oviedo

Tel. 985 23 22 27

comunicación-asturias@medicusmundi.es

