

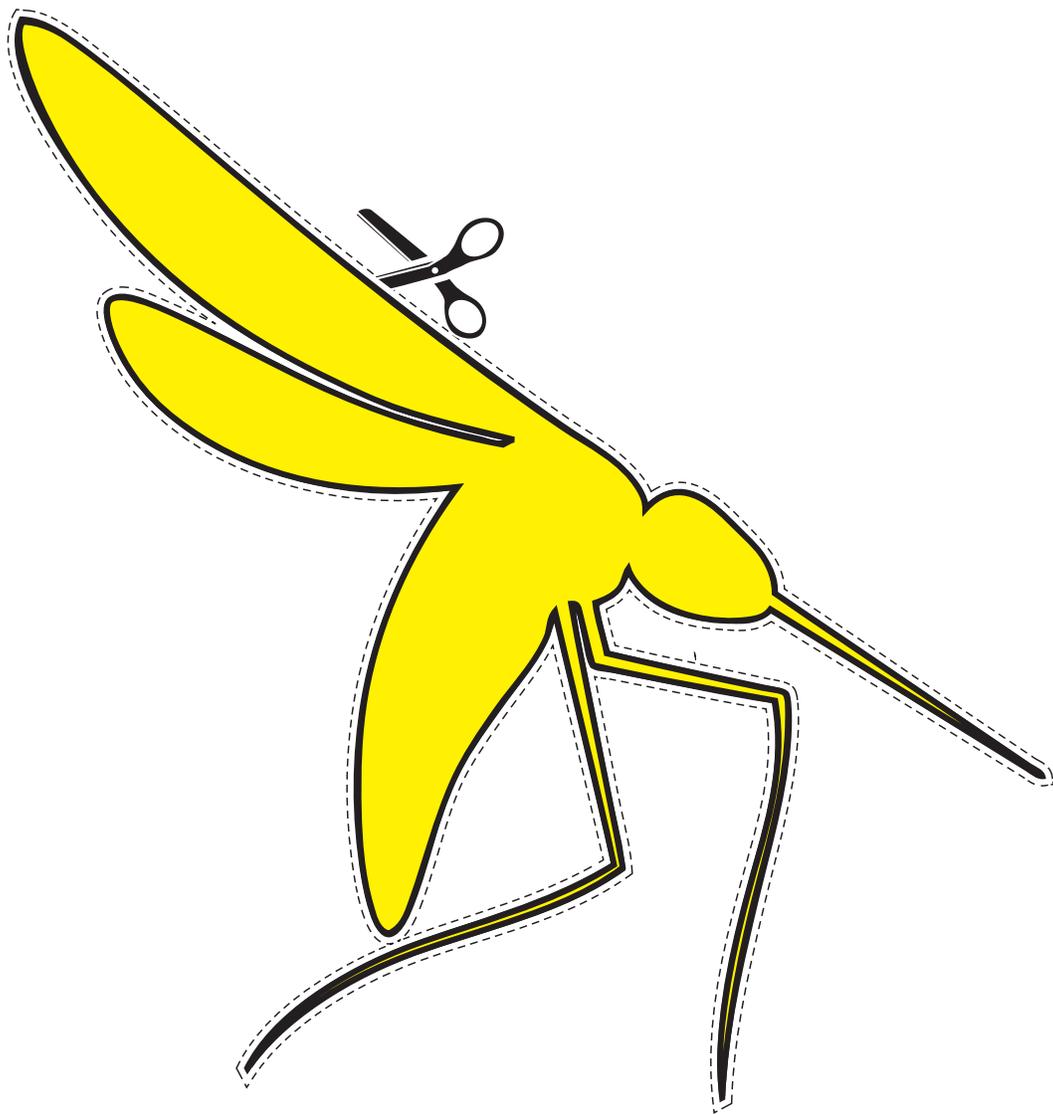
Calendario
2 0 0 9



STOP MALARIA NOW!

An African-European Initiative

A thin, curved line in shades of orange and red arches over the text.
medicusmundi
andalucia



MALARIA

Da la cara



Únete a nuestra campaña global "da la cara contra la malaria" ante los gobiernos de la Unión Europea. Sube una foto tuya y de tus amistades, con o sin "mosquito" (el que tienes en la página anterior) a la página web "<http://www.stopmalaria.org/your-face.html?L=3>". Todas las fotos se incluirán en un foto-mosaico con la forma de África.

Al final de la campaña se entregará a la Comisión Europea y a políticos con poder de decisión en varios países europeos.

Cada foto recordará a los jefes de estado europeos las promesas que han hecho y la necesidad de hacer más para luchar contra la malaria y otras enfermedades relacionadas con la pobreza.



Esta campaña internacional está organizada con apoyo financiero de la Unión Europea. Los contenidos de esta publicación son responsabilidad exclusiva de medicusmundi Andalucía y no pueden ser tomados como reflejo de la visión de Unión Europea.



Colaboran



TOURLINE
EXPRESS



MALARIA

¿Qué es?

Vivimos en un planeta infectado de malaria. La malaria afecta ahora a muchas más personas de lo que lo ha hecho nunca amenazando a la mitad de la población mundial. En los últimos años el parásito se ha multiplicado y ha desarrollado resistencias a tantas medicinas, que a veces apenas puede ser controlado.

Malaria. Stopping a global killer. National Geographic. Julio 2007

La malaria o paludismo es una enfermedad producida por unos parásitos llamados protozoos, del género *Plasmodium*.

La principal forma de transmisión de la malaria es de una persona a otra por medio de la picadura del mosquito *Anopheles* que actúa como vector.

Otras posibles vías de transmisión son: la transmisión vertical (una mujer embarazada con la infección se la transmite al feto); por medio de transfusiones no controladas o compartiendo agujas y/o jeringas intravenosas.



Colaboran



TOURLINE
EXPRESS



STOP MALARIA NOW!

An African-European Initiative

Enero 2009

Diciembre 2008

l	m	mi	j	v	s	d
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Febrero

l	m	mi	j	v	s	d
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8

l	m	mi	j	v	s	d
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

30 - Día Mundial de la No Violencia

Colaboran



TOURLINE
EXPRESS



MALARIA

La enfermedad

El parásito de la malaria entra en las personas cuando un mosquito *Anopheles* infectado les pica y se alimenta con su sangre. Una vez dentro, el parásito sufre una serie de transformaciones como parte de su ciclo vital. Infecta el hígado y los glóbulos rojos y a los mosquitos que pican a la persona afectada. Estos mosquitos transmiten el parásito a otra persona perpetuándose el ciclo.



Colaboran



TOURLINE
EXPRESS



medicusmundi
andalucía

STOP MALARIA NOW!

An African-European Initiative

Febrero

2009

Enero

l	m	mi	j	v	s	d
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Marzo

l	m	mi	j	v	s	d
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

l	m	mi	j	v	s	d
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8

6 - Día Mundial de la Tolerancia Cero a la Mutilación Genital Femenina

Colaboran



TOURLINE EXPRESS



MALARIA

Localización

En 2006 se registraron unos 247 millones de episodios de malaria. Un 86% de los casos, 212 millones, se dieron en la Región de África. El 80% de los casos registrados en este continente se concentraron en 13 países.

Informe mundial de la malaria 2008. OMS.

La gran variación que se observa en la carga de malaria en las diferentes partes del mundo es debida a varios factores:

- La existencia de un reservorio (personas infectadas de malaria) y el tamaño del mismo.
- Las condiciones climáticas: las áreas tropicales poseen las mejores condiciones de temperatura, humedad y régimen de lluvias para la supervivencia del mosquito *anófeles*.
- Las diferencias en el nivel de desarrollo socioeconómico.
- El acceso de la población a medidas de prevención y tratamiento de la malaria.

Informe mundial de la malaria 2005. RBM, OMS, UNICEF



Colaboran



TOURLINE
EXPRESS



medicusmundi
andalucia

STOP MALARIA NOW!

An African-European Initiative

Marzo 2009

Febrero

l	m	mi	j	v	s	d
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8

Abril

l	m	mi	j	v	s	d
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

l	m	mi	j	v	s	d
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

8 - Día Internacional de la Mujer
22 - Día Mundial del Agua

Colaboran



TOURLINE
EXPRESS



MALARIA

Efectos

El paludismo es consecuencia y causa de la pobreza.

La malaria es un freno para el desarrollo personal, social y económico tanto de los individuos como de los países a los que afecta.

Los gastos sanitarios debidos a la malaria pueden suponer hasta el 40% del gasto total público en salud de algunos países.

La enfermedad supone gastos extraordinarios a las familias en mosquiteros y medicación, pago de las consultas, transporte a los centros sanitarios y estancia de un acompañante en caso de ingreso hospitalario.

Además, hay que incluir los costes indirectos debidos a la pérdida de horas de trabajo formal o informal, al dolor y al sufrimiento causado por la enfermedad así como el freno que ésta supone para el desarrollo personal y social de los individuos.

Economic costs of malaria. Roll Back Malaria.

Colaboran



STOP MALARIA NOW!

An African-European Initiative

Abril 2009

Marzo

l	m	mi	j	v	s	d
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

Mayo

l	m	mi	j	v	s	d
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

l	m	mi	j	v	s	d
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

7 - Día Mundial de la Salud

25 - Día Mundial de la Lucha Contra la Malaria

Colaboran



TOURLINE
EXPRESS



MALARIA

Población de riesgo

En las áreas de transmisión estable de paludismo, los grupos más afectados son los menores de 5 años, que aún no han adquirido inmunidad contra el parásito, y las mujeres embarazadas, cuya inmunidad disminuye de forma temporal. El riesgo de padecer malaria grave durante el embarazo es muy elevado.

Informe mundial de la malaria 2005. RBM, OMS, UNICEF

La malaria en el embarazo aumenta el riesgo de abortos, niños nacidos muertos, parto prematuro y niños nacidos con bajo peso.

La infección por malaria es una de las principales causas de anemia en el embarazo. Esta anemia provoca la muerte de unas 100.000 mujeres cada año.

Las adolescentes embarazadas son especialmente vulnerables a la malaria a lo que se añade que, en muchos casos, encuentran muchas dificultades para acceder al tratamiento.



Colaboran



TOURLINE
EXPRESS



STOP MALARIA NOW!

An African-European Initiative

Mayo 2009

Abril

l	m	mi	j	v	s	d
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

Junio

l	m	mi	j	v	s	d
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

l	m	mi	j	v	s	d
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

25 Día de la Solidaridad con los Pueblos Africanos

31 Día Mundial Sin Tabaco

Colaboran



TOURLINE
EXPRESS



MALARIA

Género y malaria

La división del trabajo y otras costumbres basadas en el género pueden hacer que en unas zonas sean los hombres (trabajos en zonas de selva o bosque, migración a zonas endémicas, dormir al aire libre) y en otras las mujeres (mosquiteras utilizadas sobre todo por los varones, trabajos al aire libre) las que están más expuestas a sufrir paludismo.

En la mayoría de los países, recae sobre las mujeres la responsabilidad del cuidado de los miembros enfermos de la familia y, además, deben asumir el trabajo del marido enfermo. Sin embargo, en muchos casos, carecen de poder para decidir sobre el tratamiento de los niños y el de ellas mismas. En algunas sociedades, las mujeres suelen soportar la mayor parte del coste del tratamiento a pesar de poseer un menor acceso a los recursos.

(Gender, health and malaria, WHO 2007; A Guide to Gender and Malaria Resources. 2006. Kvinnoforum, The Roll Back Malaria Partnership Secretariat, Femmes Africa Solidarité, the Multilateral Initiative on Malaria)



Colaboran



TOURLINE
EXPRESS



STOP MALARIA NOW!

An African-European Initiative

Junio 2009

Mayo

l	m	mi	j	v	s	d
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

Julio

l	m	mi	j	v	s	d
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

l	m	mi	j	v	s	d
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

7 Día Mundial del Medio Ambiente
20 Día Mundial del Refugiado

Colaboran



TOURLINE
EXPRESS



MALARIA

VIH y malaria

Debido a la disminución de la inmunidad, las personas con VIH/SIDA tienen el doble de riesgo de padecer malaria. Además, la infección es más difícil de diagnosticar y el tratamiento menos efectivo en ellas.

Los episodios recurrentes de malaria en las personas con VIH deprimen aún más su sistema inmunitario, aumentando su susceptibilidad a otras infecciones como la tuberculosis.



Colaboran



TOURLINE
EXPRESS



medicusmundi
andalucia

STOP MALARIA NOW!

An African-European Initiative

Julio 2009

Junio

l	m	mi	j	v	s	d
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

Agosto

l	m	mi	j	v	s	d
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

l	m	mi	j	v	s	d
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

11 Día Mundial de la Población

Colaboran



TOURLINE
EXPRESS





MALARIA

Prevención

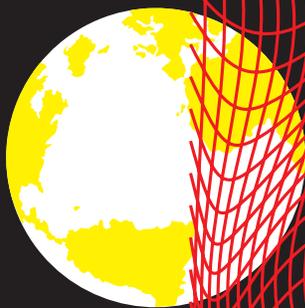
Los principales medios disponibles para combatir la malaria son los mosquiteros tratados con insecticidas de larga duración, el tratamiento combinado basado en la artemisinina y el tratamiento preventivo intermitente durante el embarazo (TPI).

El uso de mosquiteros tratados con insecticida de larga duración, previene el 50% de los casos de malaria y disminuye en un 18% la mortalidad infantil.

En las áreas de transmisión estable se recomienda su uso por la población más vulnerable: mujeres embarazadas y menores de cinco años.

A pesar del gran aumento del suministro de mosquiteros, el número disponible está todavía muy por debajo de las necesidades en la mayoría de los países

Insecticida –treated mosquito nets: a WHO
Position Statement
Informe mundial de la malaria
2008. OMS



Colaboran



STOP MALARIA NOW!

An African-European Initiative

Agosto 2009

Julio

l	m	mi	j	v	s	d
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

Septiembre

l	m	mi	j	v	s	d
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

l	m	mi	j	v	s	d
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

9 Día Mundial de las Poblaciones Indígenas

31 Día Internacional de la Solidaridad

Colaboran



TOURLINE
EXPRESS



MALARIA

Tratamiento médico

La adquisición de medicamentos antimaláricos a través de los servicios de salud pública aumentó pronunciadamente entre 2001 y 2006, pero el acceso al tratamiento, especialmente al tratamiento combinado basado en la Artemisinina (TCA), fue insuficiente en todos los países encuestados: Sólo un 38% de personas en general y un 3% de los niños recibieron tratamiento con TCA en 2006.

El tratamiento combinado con Artemisina es el más potente y con menos efectos secundarios de los disponibles actualmente, pero cuesta 10 a 20 veces más que anterior con cloroquina, por lo que es inaccesible para un gran número de personas.

Informe mundial de la malaria 2008. OMS



Colaboran



TOURLINE
EXPRESS



STOP MALARIA NOW!

An African-European Initiative

Septiembre

2009

Agosto

l	m	mi	j	v	s	d
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

Octubre

l	m	mi	j	v	s	d
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

l	m	mi	j	v	s	d
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

8 Día Internacional de la Alfabetización y del Cooperante

16 Día Internacional de la Preservación de la Capa de Ozono

21 Día Internacional por la Paz

Colaboran



TOURLINE EXPRESS



MALARIA

Investigación

El Premio Príncipe de Asturias de Cooperación Internacional de 2008 fue otorgado a los centros de investigación en salud de Manhica (Mozambique), Kintampo (Ghana), Ifakara (Tanzania) y al Centro de Investigación y Formación sobre la Malaria de Malí, por sus trabajos sobre la malaria.

En el centro de investigación de Manhica, dirigido por Pedro Alonso y Clara Menéndez, se está investigando una vacuna contra la malaria denominada RTSS/ASO2A. Esta vacuna protege a un porcentaje significativo de niños contra episodios leves de la enfermedad, nuevas infecciones y formas severas de la malaria, durante un período de al menos seis meses. Este ensayo clínico llevado a cabo en Mozambique es el mayor que se ha realizado hasta el momento en África y está financiado por la Agencia Española de Cooperación Internacional y la Fundación Bill y Melinda Gates.



Colaboran



TOURLINE
EXPRESS



medicusmundi
andalucia

STOP MALARIA NOW!

An African-European Initiative

Octubre

2009

Septiembre

l	m	mi	j	v	s	d
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

Noviembre

l	m	mi	j	v	s	d
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

l	m	mi	j	v	s	d
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

16 Día Mundial de la Alimentación

17 Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza

Colaboran



TOURLINE
EXPRESS



MALARIA

La comunidad internacional

El importante aumento de la financiación y de la atención al paludismo han acelerado las actividades de control del paludismo en muchos países, aunque algunos todavía están lejos de los objetivos mundiales.

Declaración de Abuja (2000):

Los líderes africanos se comprometieron a que el 60% de los enfermos de malaria, el 60% de las personas con mayor riesgo y el 60% de las embarazadas tuvieran acceso a medidas de prevención y tratamiento en el año 2005 y a bajar a la mitad la mortalidad por malaria para el 2010.

Objetivos del Milenio.

Una de las metas del objetivo 6: Combatir el VIH/SIDA, el paludismo y otras enfermedades, es haber detenido y comenzado a reducir, para el año 2015, la incidencia del paludismo y otras enfermedades graves.



Colaboran



**TOURLINE
EXPRESS**



STOP MALARIA NOW!

An African-European Initiative

Noviembre

2009

Octubre

l	m	mi	j	v	s	d
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Diciembre

l	m	mi	j	v	s	d
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

l	m	mi	j	v	s	d
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

20 Día Mundial
de la Infancia

25 Día Internacional para la Eliminación
de la Violencia Contra la Mujer

Colaboran



TOURLINE
EXPRESS



MALARIA

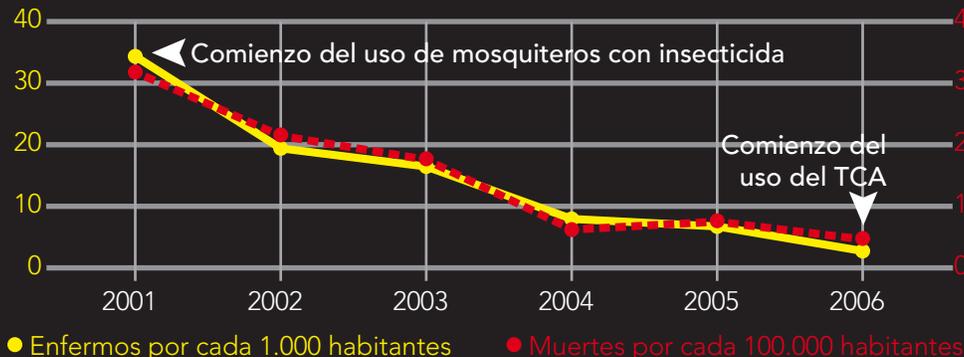
Logros

Hay indicios que sugieren que la gran expansión de los programas de prevención y mejora de acceso a medicamentos más eficaces contra el paludismo pueden reducir sustancialmente los casos de paludismo y las muertes por esta causa.

Algunos países que han aplicado programas enérgicos de prevención y curación, en África y en otras regiones, han informado de reducciones importantes de la carga de malaria.

En Eritrea, hacia 2004, alrededor del 80% de las familias en zonas de alto riesgo de paludismo tenían mosquiteros. En consecuencia, los casos de paludismo registrados y las muertes por esta causa se redujeron más del 70% entre 2000 y 2006.

Evolución de la malaria en Eritrea



Colaboran



TOURLINE
EXPRESS



STOP MALARIA NOW!

An African-European Initiative

Diciembre

2009

Noviembre

l	m	mi	j	v	s	d
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

Enero 2010

l	m	mi	j	v	s	d
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

1 Día Mundial de la Lucha
Contra el SIDA

l	m	mi	j	v	s	d
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

5 Día Internacional
del Voluntariado

10 Día de los Derechos
Humanos

Colaboran



TOURLINE
EXPRESS



MALARIA

Calendario 2010

Enero

l	m	mi	j	v	s	d
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

Mayo

l	m	mi	j	v	s	d
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

Septiembre

l	m	mi	j	v	s	d
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

Febrero

l	m	mi	j	v	s	d
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
1	2	3	4	5	6	7

Junio

l	m	mi	j	v	s	d
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

Octubre

l	m	mi	j	v	s	d
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

Marzo

l	m	mi	j	v	s	d
22	23	24	25	26	27	28
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Julio

l	m	mi	j	v	s	d
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Noviembre

l	m	mi	j	v	s	d
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

Abril

l	m	mi	j	v	s	d
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

Agosto

l	m	mi	j	v	s	d
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

Diciembre

l	m	mi	j	v	s	d
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

Colaboran



TOURLINE
EXPRESS

